

“阿嬤，爸爸什麼時候回來？”

孩子難過的眼神，真切的呼喊，  
是我心中最捨不得，也最無法放下的 ...

中國信託反毒教育基金會董事長辜仲諒先生，在走遍臺灣各個偏鄉或都市邊緣的角落時，常看見父母是毒癮者的孩童，在小小年紀就面臨毒品侵害了家庭，失去應有的照顧及關愛。自此，辜仲諒先生便決定全力關注臺灣毒品議題。

根據聯合國毒品辦公室 (UNODC) 2025 年『世界毒品問題報告』指出，全球約有 3.16 億觸毒人口，其中已有吸毒病症或成癮者約 6,400 萬人，毒品和藥物濫用議題日趨複雜嚴重。同時，我們也看見許多遊走在法律邊緣的成癮物質，對青少年族群造成極大的影響及傷害。因此，在掌握最新毒品及成癮物質的資訊外，我們更需要理解「癮」，才能學會如何讓自己避免「成癮」。

社會大眾多數對「癮」不甚了解，卻又極其敏感，避之唯恐不及。「癮」不僅是一種心理學現象，它無所不在，也有生物學基礎。「癮」是一種超乎正常範圍，在接觸某種事物所產生的嗜好和習慣，而這些事物能透過刺激腦部中樞神經反應，達到興奮或愉悅感。當這些嗜好與習慣對身心造成不良後果，但卻無法控制自己停止，影響到自己的日常生活、學習或工作時，即為「成癮」。

中國信託反毒教育基金會於 2015 年成立，秉持著「教育知毒·攜手反毒」的精神致力於反毒教育的推廣，並結合互動科技，舉辦「識毒」系列反毒巡迴特展，持續不間斷將反毒知識及觀念帶進全台 22 個縣市。自 2021 年起，在過往特展互動科技運用的基礎上，我們從戒毒者個案真實故事出發，透過沉浸式體驗設計，搭配實境解謎遊戲，讓觀展者親身走過「成癮」歷程，感受戒癮者所面臨的傷痛及困難，理解「癮」不是一件遙遠的事情，避免成癮需要社會大眾更多的關注與支持。

#### 主辦單位



教育部



中國信託反毒教育基金會

#### 合辦單位



花蓮縣政府

財團法人

臺灣生活美學基金會



花蓮文化創意產業園區

#### 協辦單位



中國信託銀行



中國信託反毒教育基金會  
台灣人壽

#### 承辦單位



教育部花蓮縣聯絡處

#### 贊助單位



中國信託  
CTBC

### 中國信託反毒教育基金會

TEL : (02)2788-8827 | FAX : (02)2788-8805

官網: <https://www.ctbcantidrug.org/>

E-mail : [service01@ctbcantidrug.org](mailto:service01@ctbcantidrug.org)



官方網站



反毒教育特展  
活動入口

# 解癮

## 解開毒品上癮的真相



3.27 FR I 2026 / 5.23 S A T



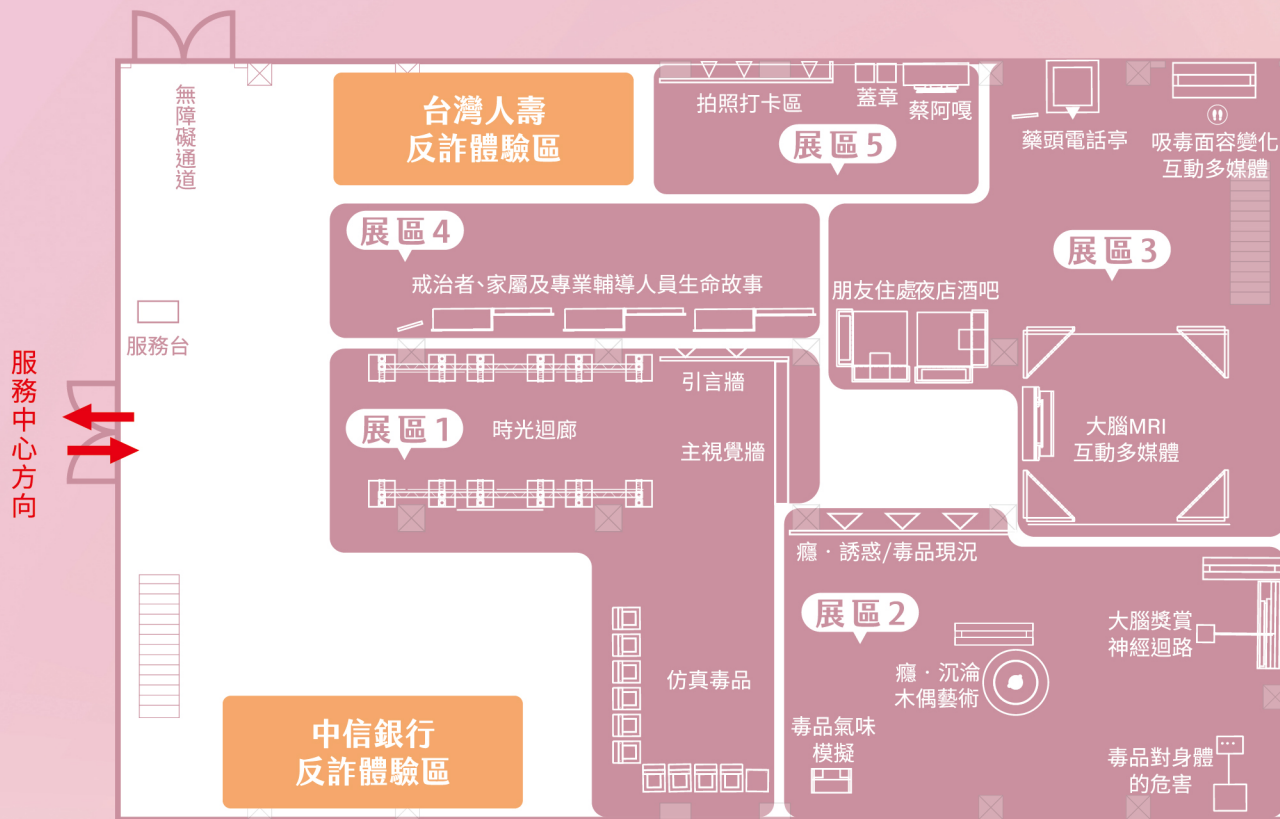
10:00 — 18:00 | 週一休館

清明、勞動節連假及周末假日均開放



花蓮文化創意產業園區 17-1 館

花蓮縣花蓮市中華路144號



服務中心方向

### 展區1

## 癮·誘惑

你可能曾聽過身旁的親友

因難以適應的課業壓力，而沉迷網路不斷玩過一又一場遊戲？  
 因過度沉重的工作負荷，而選擇一瓶又一瓶的藥酒來提振精神？  
 因刻骨銘心的戀情失去，而呼朋引伴的徹夜買醉來遺忘心痛？  
 當生活出現了空白，或者心有了傷痕，我們很容易就選擇了嘗試  
 成癮物質，在不知不覺間，成癮物質變成難以捨棄的依賴。



### 展區2

## 癮·沉淪

所有的開始可能是來自一瞬的好奇、一場失意、一份友誼或是一時的逃避，但在不知不覺間，大腦與心靈都被制約了，想要尋找放鬆、追求愉快的感受，只能不斷地再次沉溺於成癮物質。

為什麼吸毒後會讓人產生愉悅欣快感？  
 為什麼明知毒品的危害，卻還是一再嘗試？  
 為什麼有些人在戒毒多年後，當再次接觸過往的人事物時，  
 很容易再次復用毒品呢？  
 其實，這一切都和你的大腦有關。

### 展區3

## 癮·失控

上癮後對成癮物質的難以自拔，可能導致：  
 學習，因記憶力衰退而一落千丈；  
 工作，因作息不穩定而被辭退；  
 感情，因起伏的情緒而起爭執；  
 家庭，因觸犯司法而四分五裂。  
 決心想要戒癮，卻又不小心走入再次使用的迴圈。

因為藥物對大腦的破壞，舊有的生命議題未被處理，外在環境又不曾改變，成癮者只能不斷被成癮物質吸引。

### 展區4

## 癮·新生

每個人都有屬於自己的生命故事，  
 可能一路順遂，可能跌宕起伏，  
 成癮者的人生，是虛無的歡樂、錐心的傷痛所構成；  
 想要重獲新生，成癮者的親友扮演著舉足輕重的角色。  
 淚水組成的故事、真摯的提醒，邀請你一同聆聽。

戒癮不是一個人就能辦得到的事，需要親友扶持及資源協助；  
 成癮也不是一件遙遠的事情，是社會大眾都應共同關注的議題。

### 展區5

## 解鎖成癮

你曾好好思考過『成癮』這件事嗎？  
 你曾想過要幫助『成癮者』嗎？

成癮背後的生理機制及心理因素皆相當複雜，從小培養個人良好的生活技能，有效地處理日常生活各種需要及挑戰，能降低使用成癮物質的需求。另外，面對成癮者首先要將其視為病人，而不是犯錯的人，並試著耐心傾聽，讓成癮者有安全感，同時尋求專業的醫療及社區資源予以協助，避免過度指責。讓我們的下一代懂得如何遠離癮，同時幫助成癮者順利復歸社會。